



Die Erkrankung Multiple Sklerose hat durch vielfältige Behandlungsmöglichkeiten einen Teil ihres schlechten Images verloren. Trotzdem wirft die Erkrankung gerade bei Diagnosestellung viele Fragen auf. Die Betroffenen, wie auch die Angehörigen, sind mit einer neuen Situation konfrontiert, die verunsichert oder manchmal auch überfordert.

Die Beratungsstelle Oberpfalz der DMSG LV Bayern e.V. mit Sitz in Regensburg berät und begleitet Menschen mit der Diagnose MS in den verschiedensten Lebensbereichen. Dies geschieht durch persönliche (Hausbesuche oder Sprechstundentermine), telefonische und online Beratung.

Der Umgang mit Ängsten bezüglich des Verlaufes der MS, Fragen zu Familie, Lebensführung, Austauschmöglichkeiten mit anderen Betroffenen, Arbeitsplatz, Wohnen, Schwerbehinderung, finanzieller Absicherung, sozialrechtliche Themen, alle Bereiche der Pflege und vieles mehr können Beratungsinhalte sein.

Dabei orientiert sich die Beratung immer an den aktuellen Fragestellungen der Betroffenen. Sie erfolgt vertraulich und unabhängig – persönlich und individuell.

## Der SelbstHilfeVerband - FORUM GEHIRN e. V.



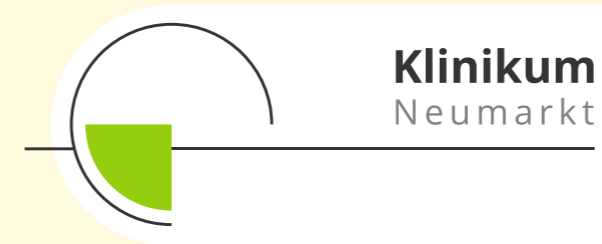
ist ein unabhängiger bundesweit agierender Verband für Menschen mit erworbenen Hirnschäden, der die Kräfte der Betroffenen und die Kräfte der sich daraus entwickelnden Selbsthilfe bündelt, Probleme erfasst und sich zu Themen aus Medizin, Rehabilitation, Therapie, Pflege und Soziales positioniert - auch im Dialog mit der gesetzgebenden Politik. Hauptanliegen ist es Informationen aus den Aktivitäten und den eigenen Erfahrungen an die Betroffenen zu vermitteln und Hilfe zur Selbsthilfe zu unterstützen.

Das findet u.a. in persönlicher Form, auf angebotenen Seminaren, auf dem Hirntag in Berlin, auf Messen und über unsere vielfältigen gedruckten und digitalen Medien statt.

Nach einer schweren Hirnschädigung benötigen viele Betroffene nach dem Krankenhausaufenthalt und den Reha Maßnahmen noch immer eine intensivmedizinische Versorgung. Wie kann es weitergehen? Die 24-Stunden-Versorgung muss organisiert werden. Wer kann diese leisten? Wie kann Therapie fortgesetzt werden? Wer verordnet das alles?

Durch die langjährigen Erfahrungen und der Arbeit in der Selbsthilfe, können wir mit gutem Gewissen neu Betroffenen und deren Angehörigen mit umfangreichen Ratschlägen zur Seite stehen.

Der SHV-FORUM GEHIRN e.V. sagt Dankeschön im Namen der Betroffenen und deren Angehörigen!



Das Klinikum Neumarkt ist ein Schwerpunkt-krankenhaus der Versorgungsstufe II mit 530 Planbetten und 23 teilstationären Behandlungsplätzen sowie Lehrkrankenhaus der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg.

Mit mehr als 2.200 Mitarbeitern im Gesamtunternehmen versorgen wir in 17 Hauptabteilungen, vier Organzentren, einer regionalen Stroke Unit, einem regionalen Traumazentrum, dem Muskuloskeletalen Zentrum, einer Belegabteilung, einer Tagesklinik für Schmerztherapie und zusammen mit mehreren Kooperationspartnern ca. 20.000 stationäre und 40.000 ambulante Patienten pro Jahr. In Kooperation mit der Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche des Klinikums Nürnberg betreiben wir eine Kinderstation mit 10 Betten.

„Aktionen zur Gründung eines Landesverbandes BAYERN“ des SHV-FORUM GEHIRN e.V. wurde gefördert gem. § 20h SGB V durch den



Wenn das Gehirn Schaden nimmt:

# 07321 / 53 06 856

Die Adresse für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen und deren Angehörige:

Bahnhofplatz 6, 89518 Heidenheim  
info@shv-forum-gehirn.de



# brainWEEK 2024

## Internationale Woche des Gehirns



# Herzlich Willkommen in Neumarkt i.d. Oberpfalz

Herzlich willkommen zur brainWEEK 2024! Wir freuen uns, Sie zu einer inspirierenden Woche voller Einblicke, Diskussionen und Wissensaustausch rund um das Thema Gehirn begrüßen zu dürfen.

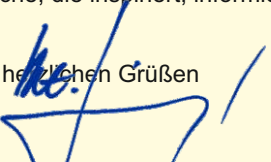
Unsere Veranstaltungen, darunter Vorträge über die Macht der Sprache, die Behandlung von Multipler Sklerose, die Rolle der Selbsthilfe bei Hirnschädigungen, sowie interaktive Seminare zur Neuroplastizität, bieten Ihnen eine einzigartige Gelegenheit zum Lernen, Austausch und zur persönlichen Entwicklung.

Mit dieser Vielfalt an Angeboten und der Möglichkeit zum persönlichen Austausch, streben wir danach, Wissen zu teilen, Bewusstsein zu schärfen und Unterstützung zu bieten.

Lassen Sie uns gemeinsam erkunden, wie wir die Herausforderungen einer Hirnschädigung, sowohl als Betroffener, als auch als Angehöriger meistern können. Aber auch die Chancen, die sich aus den neuesten Erkenntnissen in Medizin, Therapie und Selbsthilfe ergeben, nutzen

Willkommen zu dieser inspirierenden Reise durch die vielfältigen Aspekte des menschlichen Gehirns und zu einer Woche, die inspiriert, informiert und verbindet.

Mit herzlichen Grüßen

  
Karl-Eugen Siegel  
Vorsitzender  
SHV-FORUM GEHIRN e.V.  
Landesverband Bayern

Das gesamte Programm finden Sie auch auf der brainWEEK Homepage unter: [www.brainWEEK.de](http://www.brainWEEK.de)

Veranstaltungsorte:

**Klinikum Neumarkt**  
Nürnberger Str. 12  
92318 Neumarkt in der Oberpfalz  
Raum Wolfstein

**Kloster St. Josef**  
Wildbad 1  
92318 Neumarkt in der Oberpfalz

## Programm

Montag 11. März 2024

19:15 **Selbsthilfe mit Sprache.  
Die Wirkkraft der Sprache für Merkfähigkeit &  
Lebensqualität**  
**Ina Susanne Willax**  
Lingva Eterna® Sprach & Kommunikationstrainerin &  
Kinderbuchautorin

### **Muss ich, wenn ich darf? Kann ich, wenn ich will? Soll ich oder tue ich einfach?**

Wir haben in unserem Leben Aufgaben. Diese Aufgaben sind je nach Rolle und Funktion unterschiedlich. Dies kann sein: Essen zu bereiten, Veranstaltungen zu organisieren, sich selbst gesund erhalten, ehrenamtlich Kinder im Sport zu trainieren oder Wissen weiterzugeben. Wie meine Einstellung & Beziehung dazu ist, spiegelt sich in meiner Sprache wider. „Ich **will** trainieren. Ich **muss** trainieren. Ich **soll** trainieren. Ich **darf** trainieren. Ich **kann** trainieren. Ich **trainiere**.“

Einengende Denkweisen und Sprachmuster sind kraftzehrend. Mit den Spracherlebnisabenden mache ich diese erkennbar und biete stärkende Alternativen an. An diesem Seminarabend steht im Mittelpunkt, wie ihr selbstbestimmt und freudig euer Leben gestalten könnt. In einer angenehmen Atmosphäre gelingt lernen und merken leicht.

44,-€ als Einzelpreis \*)

\*) Die Gebühr des „brainWEEK“ – Seminars am 11.3.2024 übernimmt für Mitglieder des SHV - FORUM GEHIRN e.V. der Verband.

Bitte melden Sie sich dafür bei unserer Geschäftsstelle per E-Mail: [info@shv-forum-gehirn.de](mailto:info@shv-forum-gehirn.de) verbindlich an. Sie erhalten dann den entsprechenden Zugangscodes zugemailt.

Dienstag 12. März 2024

18:30 **Multiple Sklerose-  
kein Schreckensgespenst mehr!**  
Diagnose und Behandlung der MS  
**Dr. Jana Veselkova**  
Oberärztin der Klinik für Neurologie und Geriatrie, Klinikum  
Neumarkt

### **Vorstellung des Beratungsangebotes der DMSG Oberpfalz**

**Michaela Hagner**  
Dipl. Soz. Päd. (FH), Beratungsstelle Oberpfalz der  
DMSG LV Bayern e.V.

**Veranstaltungsort:** Klinikum Neumarkt – Raum Wolfstein

## Programm

Donnerstag 14. März 2024

18:30 **Was kann Selbsthilfe leisten?**  
**Kerstin Arndt**  
Angehörige und Leiterin Online-Selbsthilfegruppe

**Angela Hoffmann**  
Angehörige und Leiterin Selbsthilfegruppe Magdeburg

**Karl-Eugen Siegel**  
Vorsitzender Landesverband Bayern  
(Selbst Betroffener und betroffener Angehöriger)

Selbsthilfe bietet Menschen mit ähnlichen Herausforderungen, wie Angehörigen von Wachkoma-Patienten, eine Plattform für Erfahrungsaustausch, emotionale Unterstützung und Zugang zu wertvollen Informationen, was zu einer verbesserten Lebensqualität führt. Durch den Beitritt zu Selbsthilfegruppen können Betroffene soziale Isolation überwinden, Bewältigungsstrategien entwickeln und sich besser vernetzen.

Die drei praktizierenden „Selbsthilfler“ stehen Ihnen für Ihre Fragen und konkreten Anliegen zur Verfügung, teilen ihre persönlichen Geschichten und bieten Einblicke, wie die Gruppendynamik und gegenseitige Unterstützung in Selbsthilfegruppen zur persönlichen Entwicklung und zur Bewältigung von Herausforderungen beitragen können.

**Veranstaltungsort:** Klinikum Neumarkt – Raum Wolfstein

Samstag 16. März 2024

14:00 **Mitgliederversammlung**  
**Roswitha Stille, u.a.**  
Interessierte, die nicht nur eine Selbsthilfegruppe besuchen wollen, sondern auch aktiv in einem Selbsthilfeverband mitmachen möchten, bietet die Mitgliederversammlung des SHV - FORUM GEHIRN e.V. die Möglichkeit, einmal hinter die Kulissen zu schauen. Jahres- und Kassenbericht, sogar Neuwahlen und Vorschau der Aktivitäten und Projekte 2024 geben auch Einblick in die Angebote des Verbandes, sich ehrenamtlich einzubringen. Hierzu sind Sie herzlich eingeladen!

**Veranstaltungsort:** Kloster St. Josef, Wildbad 1, Neumarkt

## Programm

Freitag 15. März 2024

8:00 **Ethik in der Medizin**  
**Karl-Eugen Siegel**

Karl-Eugen Siegel teilt in dieser Veranstaltung seine Erfahrungen als Ehemann, Vater und Betroffener und beleuchtet die ethischen Herausforderungen in der Medizin. Anhand persönlicher Tagebucheinträge diskutiert er den Umgang mit seiner hirntoten Frau und regt zur Reflexion über ethische Entscheidungen in der medizinischen Versorgung auch bei Koma-Patienten an. Diese Diskussion bietet Einblicke in die moralischen Dilemmata, die Angehörige in solchen Situationen erleben, durchstehen und verarbeiten müssen.

9:30 **Pause**

10:00 **Lebendig eingemauert**  
**Karl-Eugen Siegel**

Friedemann Knoop führt ein erfülltes Leben, bis ein plötzlicher Hirnstamminfarkt ihn mitten in der Stadt niederstreckt. Als er im Krankenhaus erwacht, ist er körperlich gelähmt, doch sein Geist bleibt wach. Das Buch „Lebendig eingemauert“ erzählt von Knoops innerem Kampf und seiner mühsamen Reise zurück ins Leben, wobei es Einblicke in seine Gefühlswelt und die Herausforderungen, denen er sich stellt, bietet. Trotz der Schwere des Themas ist das Werk mit einem erstaunlichen Maß an Humor geschrieben.

11:30 **Pause**

11:45 **brain i cap**  
**Karl-Eugen Siegel**  
Das Handicap mit unserem Gehirn

Das menschliche Gehirn, ein faszinierendes Organ! Durch seine Leistungen erkennen wir Bilder, die wir sehen. Wir verstehen Geräusche, die wir hören. Wir empfinden Schmerzen, Hitze, Kälte. Wir erlernen Sprachen und sind kommunikativ. Unsere Bewegung (Orientieren, Balancieren, Stehen, Gehen, Greifen) wird natürlich auch in unserem Gehirn, der Schaltzentrale koordiniert. Karl-Eugen Siegel präsentiert in seinem Mitmach-Vortrag erstaunliche Gehirnphänomene, denn jeder von uns ist „Gehirnbesitzer“, aber in der Regel denken wir nicht über unser wichtigstes Körperorgan nach. Wir werden erst aufmerksam, wenn „es“ nicht mehr so funktionieren will wie früher und wir fühlen uns unsicher und beklommen, wenn wir von Verletzungen oder Erkrankungen des Gehirns erfahren. Doch das Gehirn hat auch ungeheures Potential, selbst nach einer Schädigung ist es lernfähig und erstaunt immer wieder durch seine Neuroplastizität.

12:55 **Ende**

Diese Veranstaltung ist ausschließlich für Schülerinnen und Schüler der Neumarkter Akademie für Gesundheitsberufe gGmbH gedacht.