Organisation & Kosten

Die Teilnehmergebühr beträgt incl. Vollverpflegung und Kaffeepausen

- 100,- € mit Übernachtung im EZ
- 50,- € ohne Übernachtung

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie übernachten möchten. Zimmer sind nur sehr begrenzt verfügbar.
Bitte überweisen Sie den Betrag nach Rechnungsstellung durch die SDL unter Angabe des Verwendungszwecks „Kommunikation II für Männer“

Bankverbindung
SDL Plankstetten
IBAN: DE39 7605 2080 0000 2311 91

Anmeldung

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bei der Geschäftsstelle der

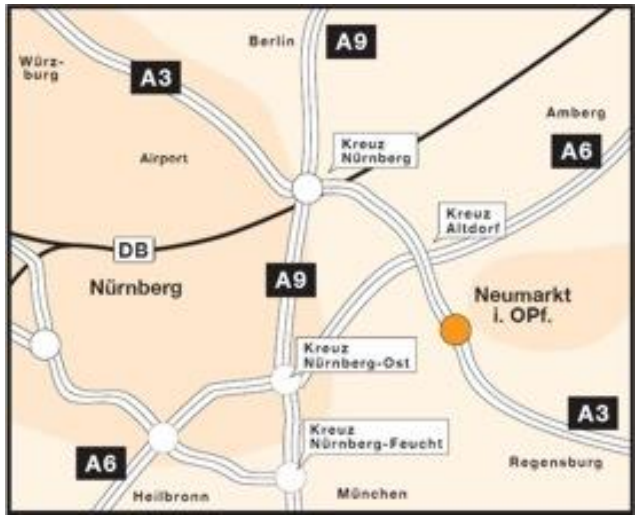
Schule der Dorf- und Landentwicklung
Pettenkoferplatz 12, 92334 Berching
Fax 08462 20536
landentwicklung@berching.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Anmeldeschluss ist der 03. Januar 2020

Seminarleitung

Referent Ludwig Hahn, Coach und Kommunikationstrainer



Seminarort

Tagungshaus im Kloster St. Josef
Badstraße 96, 92318 Neumarkt
T. 09181 4500-7000
Web: www.kloster-erleben.de

Veranstalter

Schule der Dorf- und Landentwicklung
Pettenkoferplatz 12, 92334 Berching
Tel. 08462 20535, Fax 08462 20536
www.sdl-plankstetten.de

REGINA GmbH
Dr.-Grundler-Str. 1, 92318 Neumarkt i.d.OPf.,
www.reginagmbh.de

Landkreis Neumarkt i.d.OPf.,
Gleichstellungsstelle, Nürnberger Str. 1,
92318 Neumarkt i.d.OPf.
www.landkreis-neumarkt.de

Erfolgreich in der Kommunalpolitik

Fachseminar

„Nonverbale Kommunikation“ für im politischen Raum aktive Männer und politische Mandatsträger

Termin & Ort:
07./08.02.2020

Kloster St. Josef
Neumarkt

NM

REGINA
Regionale Innovationsagentur Landkreis Neumarkt i.d.OPf.

Schule der Dorf- und Landentwicklung
Abtei Plankstetten

Seminarinhalte

Erfolgreiche Gemeindeentwicklung und erfolgreiche ländliche Entwicklung hängen in hohem Maß von kompetenten, engagierten und qualifizierten Kommunalpolitikern und Kommunalpolitikerinnen ab.
Doch Kompetenz und Engagement allein garantieren noch keinen Erfolg. Die guten Ideen müssen auch politische Mehrheiten finden. Dazu gilt es Ratskolleginnen und –kollegen zu überzeugen. Das Zauberwort lautet „Kommunikation“.

Noch bevor wir etwas sagen können spricht unser Körper bereits sehr deutlich. Eintreten, stehen, gehen, Händedruck, lächeln (oder auch nicht) sagen bereits sehr viel über uns aus und stimmen unser Gegenüber auf uns ein.

Wer in der Lage ist, die Bedeutung von Körpersprache und deren Signale im direkten Gespräch, bei Parteiveranstaltungen, Gemeinde- und Gremiensitzungen oder auch im vorpolitischen Raum zu erkennen, kann sich auf seinen Gesprächspartner/seine Gesprächspartnerin einstellen und seine Argumente besser vertreten.

Im Seminar werden die Fähigkeiten, Körpersprache zu deuten und seine eigene Körpersprache wahrzunehmen eingeübt.
Es werden die verschiedenen Ausdrucksformen kennengelernt und analysiert, um diese dann - gerade auch -im politischen Kontext besser verstehen zu können und einzusetzen.

Zielgruppen

(Angehende) Kommunalpolitiker und im politischen Raum aktive Männer
Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Seminarverlauf

Freitag, 07.02.2020

17:00 h Vorstellungsrunde, Themenwünsche, Besprechung des Programms
18:15 h Abendessen
19:15 h Erste Übung zum persönlichen Auftreten, Beginn Feedback und Analyse

Samstag, 08.02.2020

09.00 h Weiter mit der ersten Übung
10:30 h Kaffeepause
10:45 h Praktische Theorie: Meine Haltung, meine Ausstrahlung, meine Wirkung – alles ist Körpersprache
Auf welchen Ebenen kommunizieren Menschen bewusst, auf welchen unbewusst und was bedeutet das für meine Wirkung?
Unterschiedliche Kommunikationsstile, unterschiedliche Wahrnehmung – wie erkenne ich das, wie nutze ich die Potenziale?
12:15 h Mittagessen
13:15 h Im Dialog mit meinem Körper – zweite praktische Übung mit Analyse und Feedback
15:00 h Kaffeepause
15:30 h Programm nach Ansage – weitere praktische Übungen und theoretische Erörterungen nach Wünschen der TN
17:00 h Seminarende

Referent

Ludwig Hahn

Ludwig Hahn ist freiberuflicher Kommunikationstrainer und Coach.

Seine Arbeitsschwerpunkte konzentrieren sich auf:

- Coaching, Problem- und Konfliktlösungen für Einzelpersonen, Gruppen, Firmen und andere Organisationen
- Moderation von Klausuren und Workshops
- Erwachsenenbildung für Universitäten, Gewerkschaften, Volkshochschulen, öffentliche Einrichtungen, kirchliche und andere öffentliche Bildungsträger

Ziele der Veranstaltung

- Erkennen der eigenen Körpersprache und ihrer Wirkung
- Eine differenziertere Wahrnehmung der Kommunikation Anderer
- Abstimmung meiner Kommunikation mit der meines Gegenübers
- Dadurch mehr Wirkung und Erfolg

****

Dieses Seminar wird gefördert aus Mitteln des Bezirks Oberpfalz, des Landkreises Neumarkt, der REGINA GmbH und der SDL