Organisation & Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt incl. Vollverpflegung und Kaffeepausen

- 100,- € mit Übernachtung im EZ
- 50,- € ohne Übernachtung

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie übernachten möchten. Zimmer sind nur sehr begrenzt verfügbar.
Bitte überweisen Sie den Betrag nach Rechnungsstellung durch die SDL unter Angabe des Verwendungszwecks „Kommunikation I für Frauen“

Bankverbindung
SDL Plankstetten
IBAN: DE39 7605 2080 0000 2311 91

Anmeldung

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bei der

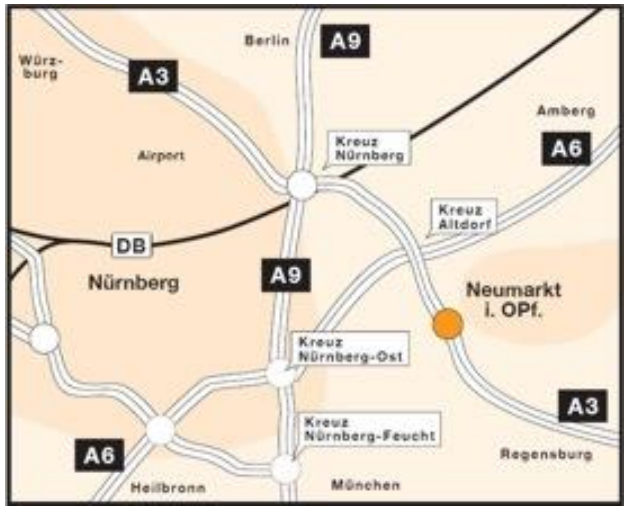
Geschäftsstelle der
Schule der Dorf- und Landentwicklung
Pettenkoferplatz 12, 92334 Berching
Fax 08462 20536
landentwicklung@berching.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Anmeldeschluss ist der 03. Januar 2020.

Seminarleitung

Referent Ludwig Hahn, Coach und Kommunikationstrainer



Seminarort

Tagungshaus im Kloster St. Josef
Badstraße 96, 92318 Neumarkt
T. 09181 4500-7000
www.kloster-erleben.de

Veranstalter

Schule der Dorf- und Landentwicklung
Pettenkoferplatz 12, 92334 Berching
Tel. 08462 20535, Fax 08462 20536
www.sdl-plankstetten.de

REGINA GmbH
Dr.-Grundler-Str. 1, 92318 Neumarkt i.d.OPf.,
www.reginagmbh.de

Landkreis Neumarkt i.d.OPf.,
Gleichstellungsstelle, Nürnberger Str. 1,
92318 Neumarkt i.d.OPf.
www.landkreis-neumarkt.de

Erfolgreich in der Kommunalpolitik

Fachseminar

„Nonverbale Kommunikation“ für im politischen Raum aktive Frauen und politische Mandatsträgerinnen

Termin & Ort:
31.01./01.02.2020

Kloster St. Josef
Neumarkt

NM

REGINA
Regionale Innovationsagentur
Landkreis Neumarkt i.d.OPf.

Schule der Dorf- und
Landentwicklung
Abtei Plankstetten

Seminarinhalte

Erfolgreiche Gemeindeentwicklung und erfolgreiche ländliche Entwicklung hängen in hohem Maß von kompetenten, engagierten und qualifizierten Kommunalpolitikerinnen und Kommunalpolitikern ab.

Doch Kompetenz und Engagement allein garantieren noch keinen Erfolg. Die guten Ideen müssen auch politische Mehrheiten finden. Dazu gilt es Ratskolleginnen und –kollegen zu überzeugen. Kommunikation lautet das Zauberwort.

Noch bevor wir etwas sagen können spricht unser Körper bereits sehr deutlich. Eintreten, stehen, gehen, Händedruck, lächeln (oder auch nicht) sagen bereits sehr viel über uns aus und stimmen unser Gegenüber auf uns ein.

Die Sozialisation von Frauen verläuft anders als die von Männern. Für Frauen kann dies den Vorteil haben, dass ihre Kommunikation und ihr Sozialverhalten meist besser geschult sind. Diese Stärke gilt es zielgerichtet einzusetzen und heikle Kommunikationssituationen gut zu meistern. Eine Unterstützung liefert die Kenntnis über Körpersprache und Dominanzverhalten.
In Diskussionen mit einem (meist) überwiegend männlichen Parteigremium kann die Analyse der eigenen und fremden Körpersprache hilfreich eingesetzt werden.

Im Seminar geht es darum, die Sicht auf die eigene Körpersprache zu schärfen und für einen überzeugenden Auftritt zu nutzen.

Zielgruppen

(Angehende) Kommunalpolitikerinnen und im politischen Raum aktive Frauen
Maximale Teilnehmerinnenzahl: 15 Personen

Seminarverlauf

Freitag, 31. Januar 2020

17:00 h Vorstellungsrunde, Themenwünsche, Besprechung des Programms
18:15 h Abendessen
19:15 h Erste Übung zum persönlichen Auftreten, Beginn Feedback und Analyse

Samstag, 01. Februar 2020

09.00 h Weiter mit der ersten Übung
10:30 h Kaffeepause
10:45 h Praktische Theorie: Meine Haltung, meine Ausstrahlung, meine Wirkung – alles ist Körpersprache
Auf welchen Ebenen kommunizieren wir bewusst, auf welchen unbewusst und was bedeutet das für meine Wirkung?
Was ist typisch männliche Kommunikation und warum ist das für mich als Frau wichtig?
12:15 h Mittagessen
13:15 h Im Dialog mit meinem Körper – zweite praktische Übung mit Analyse und Feedback
15:00 h Kaffeepause
15:30 h Programm nach Ansage – weitere praktische Übungen und theoretische Erörterungen nach den Wünschen der Teilnehmerinnen
17:00 h Seminarende

Referent

Ludwig Hahn

Ludwig Hahn ist freiberuflicher Kommunikationstrainer und Coach.

Seine Arbeitsschwerpunkte konzentrieren sich auf:

- Coaching, Problem- und Konfliktlösungen für Einzelpersonen, Gruppen, Firmen und andere Organisationen
- Moderation von Klausuren und Workshops
- Erwachsenenbildung für Universitäten, Gewerkschaften, Volkshochschulen, öffentliche Einrichtungen, kirchliche und andere öffentliche Bildungsträger

Ziele der Veranstaltung

- Sensibilisierung für die eigene Körpersprache und ihre Bedeutung
- Erkennen der eigenen inneren Haltungen
- Erweiterung der eigenen kommunikativen Möglichkeiten
- Dadurch mehr Wirkung und Erfolg in einem männlich geprägten Umfeld

****

Dieses Seminar wird gefördert aus Mitteln des Bezirks Oberpfalz, des Landkreises Neumarkt, der REGINA GmbH und der SDL.